



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 20.01.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
TKN№15	печень по - строгановски	100	77,50	11,06	8,34	12,57	220,87
TKN№11	каша рассыпчатая гречневая	180	16,00	4,42	12,18	47,52	295,20
TKN№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TKN№19	чай с молоком	200	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		540					
Итого БЖУ:				20,96	22,59	95,47	
Итого:			111,00				676,31

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TKN№15	печень по- строгоновски	100	77,50	11,06	8,34	12,57	220,87
TKN№11	каша рассыпчатая гречневая	180	16,00	4,42	12,18	47,52	295,20
TKN№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TKN№19	чай с молоком	200	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		540					
Итого БЖУ:				20,96	22,59	95,47	
Итого:			111,00				676,31